

психіатр	psychiater	[психіатер]
психолог	psychológ	[психолоґ]
психотерапевт	psychoterapeut	[психотерапеут]
психотерапія	psychoterapia	[психотерапіа]
психічне здоров'я	duševné zdravie	[душевне здоров'я]
терапія	terapia	[терапіа]
депресія	depresia	[депресіа]
тривожність	úzkosť	[узкость]
хвилювання	obavy	[обави]
страх	strach	[страх]
нічні жахи	nočné mory	[ночне мори]
ізоляція	samota	[самота]
печаль	smútok	[смуток]
плач	plač	[плач]
відпочинок	oddych	[оддых]
обняти	objať	[обяť]
прогулянка	prechádzka	[прехадзка]
підтримка	podpora	[подпора]
антидепресанти	antidepresíva	[антидепресіва]
Я часто сумую.	Som často smutný. Som často smutná.	[Сом часто сумтни. Сом часто сумтна.]
Погано себе почуваю психічно.	Necítim sa psychicky dobre.	[Нецітім са психіцки добре.]
Маю нічні жахи.	Mám nočné mory.	[Мам ночне мори.]
Часто мені хочеться плакати.	Chce sa mi často plakať.	[Хце са мі часто плакаť.]
Відчуваю тривожність.	Cítim úzkosť.	[Цітім узкосť.]

Відчуваю себе в ізоляції.	Cítim sa osamely. Cítim sa osamelá.	[Цітім са осамели. Цітім са осамела.]
У мене часто виникають хвилювання та страхи.	Často sa mi objavujú obavy a strachy.	[Часто са мі обявую обави а страхи.]
Мені потрібно відпочити.	Potrebujem si odpočinúť.	[Потребуєм сі одпочінуть.]
В мене відчуття, що мене ніхто не розуміє.	Mám pocit, že mi nikto nerozumie.	[Мам поціт, же мі нікто нерозуміє.]
Я нещасний. Я нещасна.	Nie som šťastný. Nie som šťastná.	[Ніє сом штястни. Ніє сом штястна.]
Не можу спати.	Nemôžem spať.	[Немуожем спать.]
Не можу плакати.	Nemôžem plakať.	[Немуожем плакать.]
У мене немає апетиту.	Nemám chuť do jedla.	[Немам хуть до єдла.]
Не хочу про це говорити.	Nechcem o tom hovoriť.	[Нехцем о том говоріть.]
Мені потрібні обійми.	Potrebujem objať.	[Потребуєм обять.]
Не обов'язково бути на самоті.	Nemusíš byť na to sám. Nemusíš na to byť sama.	[Немусіш бить на то сам. Немусіш на то бить сама.]
Хочеш поговорити про те, що відчуваєш?	Chceš sa porozprávať o tom, čo cítiš?	[Хцеш са порозправать о том, чо цітіш?]
Я тут для тебе.	Som tu pre teba.	[Сом ту пре теба.]
Можеш спробувати знайти професійну допомогу.	Môžeš si skúsiť nájsť odbornú pomoc.	[Муожеш сі скусіть найсть одборну помоц.]
йти на прогулянку	ísť na prechádzku	[ість на прехадзку]
вести щоденник	písať si denník	[пісать сі деннік]
радість	radosť	[радость]
розуміння	pochopenie	[похопеніє]
догляд	starostlivosť	[старостлівость]
порада	rada	[рада]
дати пораду	poradiť	[порадіть]
поділитися	zdieľať	[здіельать]

обмін (думками)	zdieľanie	[здієльняне]
Я щасливий. Я щаслива.	Som šťastný. Som šťastná.	[Сом штястни. Сом штястна.]
Мені подобається...	Mám rád... Mám rada...	[Мам рад... Мам рада...]
Що тобі принесе радість?	Čo Ti urobí radosť?	[Чо Ти уробі радість?]
Я тебе розумію!	Rozumiem ti!	[Розумієм ти!]
Що тобі подобається?	Čo máš rád? Čo máš rada?	[Чо маш рад? Чо маш рада?]
Коли ти відчуваєш себе щасливим? Коли ти відчуваєш себе щасливою?	Kedy sa cítiš šťastný? Kedy se cítiš šťastná?	[Кеди са цітиш штястни? Кеди се цітиш штястна?]
Які слова тобі спадають на думку, коли я кажу...	Aké slová ti prídu na um, keď poviem...	[Аке слова ті пріду на ум, кедь повієм...]
За ким ти сумуєш?	Po kom sa ti cnie?	[По ком са ті цніє?]
За чим ти сумуєш?	Po čom sa ti cnie?	[По чом са ті цніє?]
Хто у тебе тут є?	Koho máš tu?	[Кого маш ту?]
Що у тебе тут є?	Čo máš tu?	[Чо маш ту?]
Що у тебе сьогодні відбулося гарного?	Čo pekné sa ti dnes stalo?	[Чо пекне са ті днес стало?]
Що я для тебе можу зробити?	Čo pre teba môžem spraviť?	[Чо пре теба муожем справіть?]
Можу тобі якось допомогти?	Môžem ti nejako pomôcť?	[Муожем ті неяко помуоцть?]
Що тобі потрібно, щоб відчути себе краще?	Čo potrebuješ, aby si sa cítil lepšie? Čo potrebuješ, aby si sa cítila lepšie?	[Чо потребуєш, аби сі са цітіл лепшіє? Чо потребуєш, аби сі са цітіла лепшіє?]
За що ти можеш сьогодні себе оцінити?	Za čo sa dnes môžeš oceniť?	[За чо са днес муожеш оцєніть?]