

psychiater	психіатр	[psychiatr]
psychológ	психолог	[psycholoh]
psychoterapeut	психотерапевт	[psychoterapevt]
psychoterapia	психотерапія	[psychoterapija]
duševné zdravie	психічне здоров'я	[psychične zdorov'ja]
terapia	терапія	[terapija]
depresia	депресія	[depresija]
úzkosť	тривожність	[tryvožnisť]
obavy	хвилювання	[chvyľjuvannja]
strach	страх	[strach]
nočné mory	нічні жахи	[nični žachy]
samota	ізоляція	[izoljacija]
smútok	печаль	[pečal]
plač	плач	[plač]
oddych	відпочинок	[vidpočynok]
objať	обняти	[obnjaty]
prechádzka	прогулянка	[prohuljanka]
podpora	підтримка	[pidtrymka]
antidepresíva	антидепресанти	[antydepresanty]
Som často smutný. Som často smutná.	Я часто сумую.	[Ja často sumuju.]
Necítim sa psychicky dobre.	Погано себе почуваю психічно.	[Pohano sebe počuvaju psychično.]
Mám nočné mory.	Маю нічні жахи.	[Maju nični žachy.]
Chce sa mi často plakať.	Часто мені хочеться плакати.	[Často meni chočeťsja plakaty.]
Cítim úzkosť.	Відчуваю тривожність.	[Vidčuvaju tryvožnisť.]

Cítim sa osamelý. Cítim sa osamelá.	Відчуваю себе в ізоляції.	[Vidčuvaju sebe v izoljaciji.]
Často sa mi objavujú obavy a strachy.	У мене часто виникають хвилювання та страхи.	[U mene často vynykajúť chvyľjuvannja ta strachy.]
Potrebujem si odpočinúť.	Мені потрібно відпочити.	[Meni potribno vidpočyty.]
Mám pocit, že mi nikto nerozumie.	В мене відчуття, що мене ніхто не розуміє.	[V mene vidčutťa, ščo mene nichto ne rozumije.]
Nie som šťastný. Nie som šťastná.	Я нещасний. Я нещасна.	[Ja neščasnyj. Ja neščasna.]
Nemôžem spať.	Не можу спати.	[Ne možu spaty.]
Nemôžem plakať.	Не можу плакати.	[Ne možu plakaty.]
Nemám chuť do jedla.	У мене немає апетиту.	[U mene nemaje apetytu.]
Nechcem o tom hovoriť.	Не хочу про це говорити.	[Ne choču pro ce hovoryty.]
Potrebujem objať.	Мені потрібні обійми.	[Meni potribni obijmy.]
Nemusíš byť na to sám. Nemusíš na to byť sama.	Не обов'язково бути на самоті.	[Ne obov'jazkovo buty na samoti.]
Chceš sa porozprávať o tom, čo cítiš?	Хочеш поговорити про те, що відчуваєш?	[Chočeš pohovoryty pro te, ščo vidčuvaješ?]
Som tu pre teba.	Я тут для тебе.	[Ja tut dlja tebe.]
Môžeš si skúsiť nájsť odbornú pomoc.	Можеш спробувати знайти професійну допомогу.	[Možeš sprobuvaty znajty profesijnu dopomohu.]
ísť na prechádzku	йти на прогулянку	[jty na prohuljanku]
písať si denník	вести щоденник	[vesty ščodennyk]
radosť	радість	[radisť]
pochopenie	розуміння	[rozuminnja]
starostlivosť	догляд	[dohljad]
rada	порада	[porada]
poradiť	дати пораду	[daty poradu]
zdieľať	поділитися	[podilytysja]

zdieľanie	обмін (думками)	[obmin (dumkami)]
Som šťastný. Som šťastná.	Я щасливий. Я щаслива.	[Ja ščaslyvyj. Ja ščaslyva.]
Mám rád... Mám rada...	Мені подобається...	[Meni podobajeťsja...]
Čo Ti urobí radosť?	Що тобі принесе радість?	[Ščo tobi prynese radisť?]
Rozumiem ti!	Я тебе розумію!	[Ja tebe rozumiju!]
Čo máš rád? Čo máš rada?	Що тобі подобається?	[Ščo tobi podobajeťsja?]
Kedy sa cítiš šťastný? Kedy se cítiš šťastná?	Коли ти почуваєш себе щасливим? Коли ти почуваєш себе щасливою?	[Koly ty počuvaješ sebe ščaslyvym? Koly ty počuvaješ sebe ščaslyvoju?]
Aké slová ti prídu na um, keď poviem...	Які слова тобі спадають на думку, коли я кажу...	[Jaki slova tobi spadajuť na dumku, koly ja kažu...]
Po kom sa ti cnie?	За ким ти сумуєш?	[Za kym ty sumuješ?]
Po čom sa ti cnie?	За чим ти сумуєш?	[Za čym ty sumuješ?]
Koho máš tu?	Хто у тебе тут є?	[Chto u tebe tut je?]
Čo máš tu?	Що у тебе тут є?	[Ščo u tebe tut je?]
Čo pekné sa ti dnes stalo?	Що у тебе сьогодні відбулося гарного?	[Ščo u tebe sohodni vidbulosja harnoho?]
Čo pre teba môžem spraviť?	Що я для тебе можу зробити?	[Ščo ja dlja tebe možu zrobyty?]
Môžem ti nejako pomôcť?	Можу тобі якось допомогти?	[Možu tobi jakos dopomohty?]
Čo potrebuješ, aby si sa cítil lepšie? Čo potrebuješ, aby si sa cítila lepšie?	Що тобі потрібно, щоб відчути себе краще?	[Ščo tobi potrebnost, ščob vidčuty sebe krašče?]
Za čo sa dnes môžeš oceniť?	За що ти можеш сьогодні себе оцінити?	[Za ščo ty možeš sohodni sebe ocinyty?]